

Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta Tsempissä

Tiistaisin ja torstaisin klo 9.00-13.00

Tsempin ryhmämuotoisessa kuntouttavassa työtoiminnassa kootaan yhteen hyvän arjen palasia ja etsitään omaa polkua kohti työelämää.

Ryhmä on:

- Tavoitteellinen
- Toiminnallinen
- Aktivoiva

Tavoitteet:

- Elämänhallinnan
- Työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen

Teemat:

- Terveys
- Hyvinvointi
- Arjenhallinta
- Sosiaaliset taidot
- Voimavarat
- Työelämätaidot

Lisäksi saat:

- Yksilöohjausta

Yksilöohjaus on henkilökohtaista ohjausaikaa, jossa käsitellään oman tilanteen kannalta merkityksellisiä asioita.

Ryhmän sisältö luodaan yllä olevien teemojen ympärille yhdessä ryhmän kanssa. Ryhmässä mm. Keskustellaan, tehdään erilaisia harjoituksia, edistetään työelämävalmiuksia, käydään tutustumiskäynneillä, sekä järjestetään infoja ryhmäläisiä kiinnostavista aiheista.

Yhteystiedot:

Henna Koskinen

0407490440

henna.koskinen@tsemppi.net

www.tsemppi.net