

Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta TSEMPISSÄ 14.1.2019–14.4.2019

Tsempin ryhmämuotoisessa kuntouttavassa työtoiminnassa kootaan yhteen hyvän arjen palasia ja etsitään omaa polkua kohti työelämää.

Ryhmä on tavoitteellinen, toiminnallinen ja aktiivinen ja sen tavoitteena on elämänhallinnan ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen. Ryhmän pääteemoja ovat terveys- ja hyvinvointi, arjenhallinta, sosiaaliset taidot, voimavarat sekä työelämätaidot. Ryhmän sisältö luodaan näiden teemojen ympärille ryhmän toiveet ja tarpeet huomioon ottaen ja lopullinen ryhmäohjelma suunnitellaan aina yhdessä ryhmäläisten kanssa. Ryhmässä muun muassa keskustellaan, tehdään erilaisia harjoituksia, edistetään työelämävalmiuksia – ja taitoja, käydään tutustumiskäynneillä sekä järjestetään infoja ryhmäläisiä kiinnostavista aiheista tai palveluista.

Ryhmä kokoontuu kolmen kuukauden ajan, kahtena päivänä viikossa,
tiistaisin ja torstaisin klo 09.00 – 13.00.

Ensimmäinen ryhmätapaaminen on tiistaina 15.1.2019 klo 09.00.

Päiväohjelma kestää neljä tuntia ja sisältää kevyen lounaan. Ryhmää ohjaavat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset.

YKSILÖOHJAUS

Ryhmätoiminnan lisäksi jokaisella ryhmäläisellä on yksilöohjausta. Yksilöohjaus tarkoittaa henkilökohtaista ohjausaikaa ryhmäohjaajan kanssa ja ohjauksessa käsitellään ryhmäläisen tilanteen kannalta merkityksellisiä asioita sekä tuetaan oman jatkopolun löytymistä.

LISÄTIEDOT JA TUTUSTUMISAJAT

Lisätietoja ryhmästä voit kysyä Heidiltä. Heidiltä voit varata myös henkilökohtaisen tutustumisajan. Tutustumisajalla kuulet lisää ryhmästä ja sen toiminnasta, pääset tutustumaan tiloihin ja voit esittää lisäkysymyksiä. Voit myös vaihtoehtoisesti ilmoittautua etukäteen yleiseen infotilaisuuteen, jossa saat lisätietoa ryhmästä.

Yleiset infotilaisuudet:	31.10.2018 klo 12	27.11.2018 klo 12	3.1.2019 klo 12
	12.11.2018 klo 12	11.12.2018 klo 12	

YHTEYSTIEDOT

Heidi Seppä
050 322 2575

Monipalvelukeskus Tsemppi

Vanha Hämeentie 29, 20540 Turku (bussilinjat Kauppatorilta 2, 2A, 2B, 2C)

www.tsemppi.net

TERVETULO!