



# Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta Tsempissä

Tiistaisin ja torstaisin klo 9.00-13.00

Kuntouttavan työtoiminnan ryhmässä kootaan yhteen hyvän arjen palasia ja etsitään omaa polkua kohti työelämää.

## Ryhmä on:

- Tavoitteellinen
- Toiminnallinen ja liikkuva
- Aktivoiva

## Tavoitteet:

- Elämänhallinnan sekä työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen
- Oman jatkopolun löytäminen ryhmän jälkeen

## Teemat:

- Terveys
- Hyvinvointi
- Arjenhallinta
- Sosiaaliset taidot
- Voimavarat
- Työelämätaidot

Ryhmän sisältö luodaan yllä olevien teemojen ympärille yhdessä ryhmän kanssa. Ryhmässä mm. keskustellaan, tehdään erilaisia harjoituksia, liikutaan, edistetään työelämävalmiuksia, sekä järjestetään infoja ryhmäläisiä kiinnostavista aiheista.

Sosiaaliohjauksessa käsitellään oman tilanteen kannalta merkityksellisiä asioita ja pohditaan jatkopolkuja ryhmän jälkeen.

Ryhmä kokoontuu Monipalvelukeskus Tsempissä, Vanha Hämeentie 29 20540 Turku.

## Ryhmän ajankohdat ja lisätiedot:

Henna Koskinen

040 7490440

[henna.koskinen@tsemppi.net](mailto:henna.koskinen@tsemppi.net)

Paavo Laasi

050 322 2575

[paavo.laasi@tsemppi.net](mailto:paavo.laasi@tsemppi.net)



[www.tsemppi.net](http://www.tsemppi.net)

[tsempinkuty](https://www.instagram.com/tsempinkuty)

