

SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN RYHMÄ

RYHMÄTOIMINTA

Sosiaalisen kuntoutuksen ryhmätoiminnan tavoitteena on lisätä asiakkaiden elämänhallintaa ja parantaa heidän valmiuksiaan edetä kohti työpainotteista toimintaa. Ryhmän pääteemat ovat terveys, arjenhallinta, hyvinvointi ja voimavarat, sosiaaliset taidot sekä työelämävalmiudet. Täsmällinen ohjelmarunko luodaan näiden ympärille ryhmän toiveet ja tarpeet huomioiden. Toiminnassa otetaan huomioon myös asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja tavoitteet sekä tuetaan jatkosuunnitelmia.

Yhteisillä säännöillä ja pysyvillä käytännöillä luodaan ryhmälle rajat ja yhteisöllinen ilmapiiri. Ryhmäläisten vastuunottoa ja osallisuutta ryhmän toimivuudesta edistetään mm. kiertävien vastuuvuorojen avulla.

Ryhmiä kestot voidaan muokata tarpeeseen sopivaksi, alkaen 2 päivää viikossa yhteensä 3 kuukautta.

YKSILÖOHJAUS

Ryhmätoimintaan sisältyy yksilöllinen ohjaus.

Yksilöohjauksen tavoitteena on, että asiakas löytää omat vahvuutensa ja mahdollisuutensa sekä saa keinoja niihin suuntaamiseen. Yksilöohjauksessa tuetaan asiakkaan toimintakykyä sekä realistisia jatkosuunnitelmia.

Työntekijämme ovat sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisia.