

# TSEMPPI-Talo - Mielenterveyden tueksi

Tavoitteellinen ja suunnitelmallinen toimintakeskus mielenterveysasiakkaille tai muuten haastavassa elämäntilanteessa oleville.

Turkulaisille ja sopimuksen mukaan lähikuntien työkäisille (18-60-v.) asiakkaille.

Toiminta on sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ohjaamaa ja asiakaslähtöisesti suunniteltua.

## TAVOITTEEMME

- Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
- Arjen hallinnan paraneminen
- Sosiaalisten taitojen ja itsetunnon vahvistuminen
- Osallisuuden lisääntyminen
- Kuntoutumisen polun jatkaminen

## TOIMINTAMME

### Työtehtävät

Vaihtelevia tehtäviä keittiössä, kahvilassa, tilojen ylläpidossa, toimistossa tai kädentaitojen parissa

### Ryhmät

Monipuolista tavoitteellista ryhmätoimintaa vaihtuvin teemoin

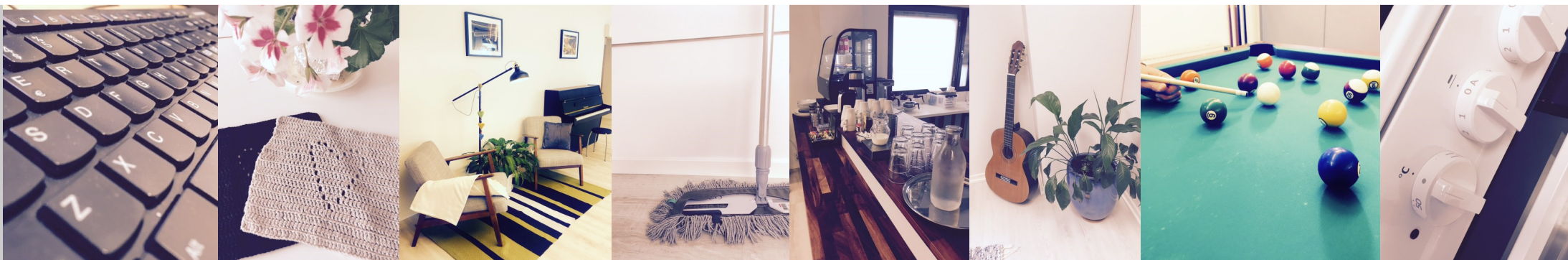
### Yksilöohjaus

Ammatillista tukea ja keinoja muutosten saavuttamiseen arjessa

### Kohtaamispaikka

Matalan kynnyksen avointa toimintaa, tapahtumia ja vertaistukea

**Lue lisää eri toiminnoista erillisistä esitteistä**



## Avoinna

Ma-to klo 9.00-15.00  
Pe klo 11.00-15.00

Huomioithan mahdolliset muutokset



**TSEMPPI-Talo**  
puh. 0400-842902  
Vanha Hämeentie 29  
20540 Turku  
[www.tsemppi.net](http://www.tsemppi.net)



## Tervetuloa tutustumaan!

Ota yhteyttä ja sovi tutustuminen  
sinulle sopivaan aikaan