

TSEMPPARI - NUORTEN AIKUISTEN KOHTAAMISPAIKASSA
TULOSSA SYKSYLLÄ 2018

ELÄMÄNTAITO- KURSSI

Teemoina ovat mm.

- Oman näköinen hyvä arki
- Stressi, ajanhallinta ja rentoutuminen
- Ihmissuhteet
- Itsetunto ja itsetuntemus



Kurssi sopii sinulle jos

- Olet 18-29 -vuotias
- Kaipaavat työkaluja oman hyvinvoinnin vahvistamiseen
- Jokin teemoista kolahti

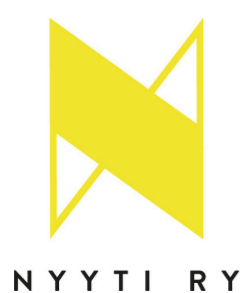
25.9. ALKAEN | TIISTAISIN KLO 16-18

Ryhmä kokoontuu viikoittain 8 kertaa aikavälillä 25.9.-13.11.
osoitteessa Vanha Hämeentie 29, 20540 Turku.

Ilmoittautumiset viimeistään 10.9. Kaikki osallistujat tavataan henkilökohtaisesti ennen aloituskertaa.

Ilmottautumiset ja lisätiedot:

Terhi Kanerva / 050 565 9979
etunimi.sukunimi(at)tsemppi.net



Kurssi perustuu NYYTI ry:n Elämäntaitokurssiin ®

