

yhteystiedot:

### TERHI KANERVA

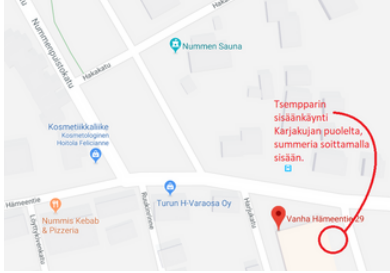
Vastaava kuntoutusvalmentaja, sosionomi (AMK)  
PUH 050 565 9979  
terhi.kanerva@tsemppi.net

### JOHANNA STAUFFER

Kuntoutusvalmentaja, ohjaustoiminnan artenomi (AMK)  
PUH 050 306 7588  
johanna.stauffer@tsemppi.net

### KÄYNTIOSOITE

Vanha Hämeentie 29, 20540 TURKU



Lähies ovelle pääset busseilla 2, 2A, 2B, 2C,  
ja melko lähelle busseilla 50, 51, 53, 54, 55, 55A,  
56 ja 6

Löydät meidät myös somesta:



 tsempparinuortenkohtaamispaikka

 tsemppari



### Monipalvelukeskus TSEMPPI

Vanha Hämeentie 29, 20540

TURKU

www.tsemppi.net

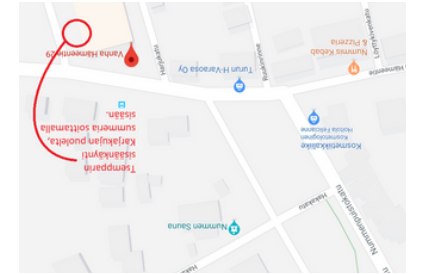
**TSEMPPARI**  
NUORTEN AIKUISTEN KOHTAAMISPAIKKA

Avointa  
matalankynnyksen toimintaa  
18 - 29-vuotiaille  
nuorille aikuisille  
mielenterveyden tueksi.

**TSEMPPARI**  
NUORTEN AIKUISTEN KOHTAAMISPAIKKA



Avointa  
matalankynnyksen toimintaa  
18 - 29-vuotiaille  
nuorille aikuisille  
mielenterveyden tueksi.

yhteystiedot:  
**TERHI KANERVA**  
Vastaava kuntoutusvalmentaja, sosionomi (AMK)  
PUH 050 565 9979  
terhi.kanerva@tsemppi.net  
**JOHANNA STAUFFER**  
Kuntoutusvalmentaja, ohjaustoiminnan artenomi (AMK)  
PUH 050 306 7588  
johanna.stauffer@tsemppi.net  
**KÄYNTIOSOITE**  
Vanha Hämeentie 29, 20540 TURKU



Lähies ovelle pääset busseilla 2, 2A, 2B, 2C,  
ja melko lähelle busseilla 50, 51, 53, 54, 55, 55A,  
56 ja 6

Löydät meidät myös somesta:

 tsempparinuortenkohtaamispaikka  
 tsemppari



Monipalvelukeskus TSEMPPI  
Vanha Hämeentie 29, 20540  
TURKU  
www.tsemppi.net



Tsemppari on avoin kaikille 18-29

vuotaille nuorille aikuisille,  
joita elämäntilanne tai oma vointi syytä  
tai toisesta mietityttää. Tsemppari toimii  
mielen hyvinvoinnin tueksi.

### Toiminta:

- on luottamuksellista
- on ammatillisesti ohjattua
- ei vaadi sitoutumista
- on maksutonta

### Miten pääsen mukaan?

- ota yhteyttä kuntoutusvalmentajiin
- sovi tutustumiskäynti
- tule avoimeen iltaan
- ilmoittaudu ryhmään
- lähetä liittymispyyntö Tsempparin  
whatsApp ryhmään  
(050 565 9979),  
jossa saat tiedon ajankohtaisesta  
ohjelmasta
- seuraa Tsempparia somessa

## Toimintamuodot:

### AVOIMET ILLAT

- Mahdollisuus tavata muita nuoria aikuisia ja  
Tsempparin työntekijöitä
- Yhdessä olemista ja yhdessä tekemistä

Keskiviikkoisin klo. 16:00 - 19:00 T-Talolla,  
Vanha Hämeentie 29

### YKSILÖTAPAAMISET

- Matalan kynnyksen ammatillisista  
keskustelutukea, kun oma elämäntilanne tai  
hyvinvointi mietityttää
- Luottamuksellista
- Tavoitteellista
- Apua palveluiden etsimiseen

### RYHMÄT

- Tavoitteellista ryhmätöimintää:  
mm. Jännittäjä- ja Minuiksi-ryhmät
- suljettuja ryhmiä
- avoimia ryhmiä

Ryhmistä tiedotetaan erikseen, seuraa somea tai  
ilmoittaudu Tsempparin whatsApp-ryhmään.

## Toimintamuodot:

### AVOIMET ILLAT

- Mahdollisuus tavata muita nuoria aikuisia ja  
Tsempparin työntekijöitä
- Yhdessä olemista ja yhdessä tekemistä

Keskiviikkoisin klo. 16:00 - 19:00 T-Talolla,  
Vanha Hämeentie 29

### YKSILÖTAPAAMISET

- Matalan kynnyksen ammatillisista  
keskustelutukea, kun oma elämäntilanne tai  
hyvinvointi mietityttää
- Luottamuksellista
- Tavoitteellista
- Apua palveluiden etsimiseen

### RYHMÄT

- Tavoitteellista ryhmätöimintää:  
mm. Jännittäjä- ja Minuiksi-ryhmät
- suljettuja ryhmiä
- avoimia ryhmiä

Ryhmistä tiedotetaan erikseen, seuraa somea tai  
ilmoittaudu Tsempparin whatsApp-ryhmään.

Tsemppari on avoin kaikille 18-29  
vuotaille nuorille aikuisille,  
joita elämäntilanne tai oma vointi  
syytä tai toisesta mietityttää.  
Tsemppari toimii mielen hyvinvoinnin  
tueksi.

### Toiminta:

- on luottamuksellista
- on ammatillisesti ohjattua
- ei vaadi sitoutumista
- on maksutonta

### Miten pääsen mukaan?

- ota yhteyttä kuntoutusvalmentajiin
- sovi tutustumiskäynti
- tule avoimeen iltaan
- ilmoittaudu ryhmään
- lähetä liittymispyyntö Tsempparin  
whatsApp ryhmään  
(050 565 9979),  
jossa saat tiedon ajankohtaisesta  
ohjelmasta
- seuraa Tsempparia somessa