

MIELENTERVEYDEN TUEKSI TSEMPARI NUORTEN AIKUISTEN KOHTAAMISPAIKKA



AVOINTA MATALAN KYNNYKSEN TOIMINTAA
18-29 -VUOTIAILLE NUORILLE AIKUISILLE

AVOIN ILTA ONLINE

Tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 13-16

YKSILÖTUKI ETÄNÄ

Ammatillista keskustelutukea puhelimitse, kun oma hyvinvointi tai elämäntilanne mietityttää

RYHMÄT

Etäulkoiluryhmä Whatsappin välityksellä

Liittyminen Saanalle 0405686980

Avautumiskerho torstaisin klo 14-15 Discordissa

LÖYDÄT MEIDÄT DISCORDISTA OSOITTEESSA
[HTTPS://DISCORD.GG/9YXDX2K](https://discord.gg/9YXDX2K)

SAANA SPÄRE - Vastaava kuntoutusvalmentaja p. 040 568 6980
JANNE KESKITALO - Kuntoutusvalmentaja p. 050 306 7588
etunimi.sukunimi(at)tsemppi.net

