

TSEMPPARI GOES MINDFUL - TULE TUTUSTUMAAN MINDFULNESSIN MAAILMAAN

Joka keskiviikko 5.9. alkaen (ei 19.9.)
klo 16-17 T-talolla 2.krs

Tutustumme yhdessä mindfulnessiin erilaisten
teemojen ja mindfulness-harjoitteiden kautta.

Olitpa kokeillut ennen tai et, tule sellaisena kuin olet.
Ilmoittautua ei tarvitse.

Lisätietoja Annilta p. 050 3067588

ps. Kohtaamispaikka tavalliseen tapaan klo 16-19

